



Tiefe Herzverbindung mit deinem einzigartigen Kind

Herzverbunden!

Ein Gruppenkurs für Eltern
(online und persönlicher Austausch)

In Zusammenarbeit mit Elternkunst biete ich den Elternkunst-
Kurs "Herzverbunden - better together mastery" von Doris
Gantenbein an.

Sarah Maissen, Elternkunst-Coachin, www.herztor.ch



Manchmal gibt es Tage, da klappt einfach überhaupt gar nichts so, wie ich mir das vorgestellt habe. Und dann gibt es Tage, da fließt es einfach, ohne dass ich mich sonderlich dafür anstrengen müsste...

Früher hab ich mich immer gewundert darüber, doch heute weiss ich, dass dies kein Zufall ist! Ich weiss, dass ich das als Mama oder Papa auch ganz bewusst mitsteuern kann und ich weiss ganz genau, worauf es ankommt. Und das möchte ich gerne mit dir teilen!

Es ist die innere Haltung gegenüber meinem Kind, gegenüber mir selbst und dem Leben. Sobald ich meine Haltung ändere, ändert sich auch die Beziehung zu meinem Kind.

Das durfte ich mittlerweile schon so oft selber bei mir erleben und es begeistert mich jedes Mal aufs Neue!

*Tauche ein in die tiefe
Herzverbundenheit!*



Tausche dich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten aus - erhalte wertvolle alltagserprobte Tipps und Methoden - wende es direkt in deinem persönlichen Alltag an - genieße (wieder) die Leichtigkeit und Freude des Elternseins!

Wir beschäftigen uns unter anderem mit folgenden Themen:

Nährende Zuwendung, Einfühlung, Herz-zu-Herz-Verbindung, heilendes Weinen, Kraft des Lauschens, Gefühlsausbrüche unterstützen/starke Gefühle begleiten, Bedingungslose Liebe, Erwartungen, jenseits von Strafen und Schimpfen, Umgang mit Lob, Authentische Bedürfnisse vs. Ersatzbedürfnisse, Grenzen und Freiheit, Selbstliebe, Mini-Auszeiten, Herzströmen-Meditation

Entdecke deine eigene und die Einzigartigkeit deines Kindes.
Es lohnt sich sowas von - garantiert!

Das habe ich selbst mit meinen Kindern erfahren und schon bei so vielen Kursteilnehmerinnen beobachten dürfen.
Du wirst staunen, was sich in diesen Wochen alles zum positiven verändert. Freu dich auf das was kommt!!

Wichtigste Infos:

7 Wochen pure Transformation!

7 Livecalls online mit der Gruppe für persönlichen Austausch - viele reichhaltige tiefgreifende Videos von Elternkunst zur individuellen Ansicht - Telegram Gruppenchat für direkte Vernetzung - Workbook

Livecalls: Donnerstags, 20:00- 21:30 Uhr online per Zoom; inkl. Aufzeichnung zum Nachschauen, falls du nicht dabei sein kannst oder einen Teil verpasst.

Daten Livecalls: 2. (Kennenlerncall), 9., 16., 23. 30. Januar 2025 / 6., 13., 20. Februar 2025 (inkl. 1 Reservedatum)

Gruppengrösse: 4-8 Mütter, Väter, Grosseltern

Austausch: Telegram - Gruppe

Leitung: Calls und Gruppenbetreuung Sarah Maissen; Videos von Doris Gantenbein (www.elternkunst.ch)

Preis: 750 CHF

Wenn erwünscht:

Zusätzliche Einzelbetreuung von Sarah

(inkl. 2x Einzelcoaching online à 60 min; privater Chat mit Sarah für Fragen/Austausch/Betreuung)

Kontaktiere mich gerne diesbezüglich!

Bist du interessiert?

Ich freue mich über deine Anmeldung oder Fragen
auf sarah@herztor.ch oder 078 779 19 20.

Weitere Infos zum Kurs und zu mir findest du
auch auf meiner Homepage www.herztor.ch

Nach der Anmeldung erhältst du per Mail alle
wichtigen Infos und Zahlungsdaten sowie den
Zugang zur Plattform.

Ich freue mich, dich
kennenzulernen!

Deine Sarah

