



Tiefe Herzverbindung mit deinem einzigartigen Kind

# Herzverbunden!

Ein Gruppenkurs für Eltern  
(online und persönlicher Austausch)

In Zusammenarbeit mit Elternkunst biete ich den  
Gruppenkurs "HERZVERBUNDEN by Doris Gantenbein -  
Elternkunst" an.

Sarah Maissen, Elternkunst-Coachin, [www.herztor.ch](http://www.herztor.ch)



Manchmal gibt es Tage, da klappt einfach überhaupt gar nichts so, wie ich mir das vorgestellt habe. Und dann gibt es Tage, da fließt es einfach, ohne dass ich mich sonderlich dafür anstrengen müsste...

Früher hab ich mich immer gewundert darüber, doch heute weiss ich, dass dies kein Zufall ist! Ich weiss, dass ich das als Mama oder Papa auch ganz bewusst mitsteuern kann und ich weiss ganz genau, worauf es ankommt. Und das möchte ich gerne mit dir teilen!

**Es ist die innere Haltung gegenüber meinem Kind, gegenüber mir selbst und dem Leben. Sobald ich meine Haltung ändere, ändert sich auch die Beziehung zu meinem Kind.**

Das durfte ich mittlerweile schon so oft selber bei mir erleben und es begeistert mich jedes Mal aufs Neue!

*Tauche ein in die tiefe  
Herzverbundenheit!*



**Tausche dich in einer Gruppe mit Gleichgesinnten  
aus - erhalte wertvolle alltagserprobte Tipps und  
Methoden - wende es direkt in deinem persönlichen  
Alltag an - genieße (wieder) die Leichtigkeit und  
Freude des Elternseins!**

*Wir beschäftigen uns unter anderem mit  
folgenden Themen:*

Nährende Zuwendung, Einfühlung, Herz-zu-Herz-  
Verbindung, heilendes Weinen, Kraft des Lauschens,  
Gefühlsausbrüche unterstützen/starke Gefühle begleiten,  
Geschwisterstreit schlichten, Bedingungslose Liebe,  
Erwartungen, jenseits von Strafen und Schimpfen, liebevolle  
Führung, Umgang mit Lob, Authentische Bedürfnisse vs.  
Ersatzbedürfnisse, Grenzen und Freiheit, Selbstliebe, Mini-  
Auszeiten, Herzströmen-Meditation

Entdecke deine eigene und die Einzigartigkeit deines Kindes. Es  
lohnt sich sowas von - garantiert!

Das habe ich selbst mit meinen Kindern erfahren und schon bei  
so vielen Kursteilnehmerinnen beobachten dürfen.

**Du wirst staunen, was sich in diesen Wochen alles zum  
positiven verändert. Freu dich auf das was kommt!!**



# Wichtigste Infos:

## 8 Wochen pure Transformation!

7 Livecalls online mit der Gruppe für persönlichen Austausch - viele reichhaltige tiefgreifende Videos von Elternkunst zur individuellen Ansicht - Telegram Gruppenchat für direkte Vernetzung - Workbook

**Livecalls:** 20:00- 21:30 Uhr online per Zoom; inkl. Aufzeichnung zum Nachschauen, falls du nicht dabei sein kannst oder einen Teil verpasst.

**Daten Livecalls:** siehe separater Flyer mit Daten; Starts im Januar/April/August/Oktober 2025

**Gruppengrösse:** 4-10 Mütter, Väter, Grosseltern

**Austausch:** Telegram - Gruppe

**Leitung:** Calls und Gruppenbetreuung Sarah Maissen; Videos von Doris Gartenbein ([www.elternkunst.ch](http://www.elternkunst.ch))

**Preis:** 750 CHF

Wenn erwünscht:

**Zusätzliche Einzelbegleitung von Sarah Maissen**

(inkl. 3x Einzelcoaching online à 60 min; privater Chat mit Sarah für Fragen/Austausch/Begleitung/Ermutigung)

Kontaktiere mich gerne diesbezüglich!



# Bist du interessiert?

Ich freue mich über deine Anmeldung oder Fragen auf [sarah@herztor.ch](mailto:sarah@herztor.ch) oder 078 779 19 20.

Weitere Infos zum Kurs und zu mir findest du auch auf meiner Homepage [www.herztor.ch](http://www.herztor.ch)

Nach der Anmeldung erhältst du per Mail alle wichtigen Infos und Zahlungsdaten sowie den Zugang zur Plattform.

Ich freue mich, dich kennenzulernen!

Deine Sarah

